

BARKODI



REPUBLIKA E SHQIPËRISË  
 MINISTRIA E ARSIMIT  
 DHE SPORTIT  
 AGJENCIA KOMBËTARE E PROVIMEVE

## PROVIMI ME ZGJEDHJE I MATURËS SHTETËRORE 2014

### SESIONI I

**VARIANTI A**

E mërkurë, 18 qershor 2014

Ora 10.00

**Lënda: Psikologji**

**Udhëzime për nxënësin**

Testi në total ka **20** pyetje.

Në test ka kërkesa me **zgjedhje** dhe me **zhvillim**.

*Në kërkesat me zgjedhje rrethoni **vetëm** shkronjën përbri përgjigjes së saktë, ndërsa për kërkesat me zhvillim është dhënë hapësira e nevojshme për të shkruar përgjigjen.*

Pikët për secilën kërkesë janë dhënë përbri saj.

**Për përdorim nga komisioni i vlerësimit**

<b>Kërkesa</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>Pikët</b>							
<b>Kërkesa</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>
<b>Pikët</b>							
<b>Kërkesa</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	
<b>Pikët</b>							

Totali i pikëve

**KOMISIONI I VLERËSIMIT**

1.....Anëtar

2. ....Anëtar

1. Psikologët që mendojnë se njeriu ka një kapacitet që e lejon atë të arrijë potencialin maksimal, janë të drejtimit: **1 pikë**
- A) psikanalitik.
  - B) bihevjorist.
  - C) humanist.
  - D) biologjik.
2. Ekuilibri trupor rregullohet nga: **1 pikë**
- A) hipotalamusi.
  - B) truri i vogël.
  - C) sistemi retikular aktivizues.
  - D) palca e zgjatur.
3. Proceset mendore kanë ndikim të fuqishëm mbi sjelljen e individit sipas teorisë: **1 pikë**
- A) psikanalitike për zhvillimin bazuar te sjellja.
  - B) psikodinamike të zhvillimit mbi ndërgjegjen e ndryshuar.
  - C) së sjelljes për zhvillim.
  - D) së sjelljes për personalitetin.
4. Një fëmijë po luan me një lodër. Nëna ia merr dhe e fsheh pas kurrizit. Fëmija kërkon diçka tjetër për të luajtur. Fëmija ndoshta nuk e ka të zhvilluar ende konceptin e: **1 pikë**
- A) konservimit.
  - B) vazhdimësisë së objektit.
  - C) mendimit logjik.
  - D) egocentrizmit.
5. Supozoni se i keni blerë një bebeje një arush. Ajo e trajton arushin njëlloj si edhe kukullën që e ka prej kohësh: e tund, e përkund, e përkëdhel, e shtrëngon. Çfarë tipi përshtatjeje po përdor ajo sipas Piaget? **1 pikë**
- A) sensorimotor.
  - B) akomodim.
  - C) konservim.
  - D) asimilim.
6. Cila teori pohon se depresioni shkaktohet nga ndjenja e zemërimit dhe hakmarrjes që kthehen kah brenda vetes? **1 pikë**
- A) Teoria bihevjoriste.
  - B) Teoria kognitiviste.
  - C) Teoria psikanalitike.
  - D) Teoria e Janovskit dhe Rishit.
7. Ju jeni duke vëzhguar dikë që është duke fjetur. Ai është duke marrë frymë qetë, fillon të gërrhasë, plotësisht i palëvizshëm, ndërkohë ai lëviz vetëm sytë shumë ngadalë nga njëra anë tek tjetra. Ky person është: **1 pikë**
- A) në gjumin me LSHS.
  - B) në gjumin me LJSHS.
  - C) duke parë ëndrra.
  - D) në gjumin paradoksal.

8. Ideja e terapisë kognitive, tek individ, është se mbi sjelljet e tij ndikon: **1 pikë**
- A) organizimi dhe fiziologjia.
  - B) fëmijëria dhe e shkuara.
  - C) e pavetëdijshmja dhe e vetëdijshmja.
  - D) mendimet dhe ndjenjat.
9. Marijuana është drogë: **1 pikë**
- A) depresante.
  - B) psikodelike.
  - C) stimulante.
  - D) opiate.
10. Kontrastet janë faktorë që ndikojnë në: **1 pikë**
- A) pakësimin e aftësisë njerëzore për emocion.
  - B) rritjen e aftësisë njerëzore për emocion.
  - C) rritjen e aftësisë njerëzore për motivim.
  - D) pakësimin e aftësisë njerëzore për motivim.
11. Identifikoni tri strategji mbështetëse që ndihmojnë njeriun e stresuar. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
12. Shpjegoni konceptet e mëposhtëm: **2 pikë**
- a) depolarizim \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
  - b) potenciali i veprimit \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
13. Përshkruani katër “pse” të sjelljeve sipas teorisë së motivacionit. **4 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_
  - d) \_\_\_\_\_
14. Shpjegoni tre hapa të përballimit të stresit sipas strategjive të orientuara nga detyra. **3 pikë**
- a) \_\_\_\_\_
  - b) \_\_\_\_\_
  - c) \_\_\_\_\_

15. Përcaktoni tri nga fazat e përballimit të vdekjes.

3 pikë

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_

16. Përcaktoni tre sistemet konfliktuale të personalitetit.

3 pikë

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_

17. Renditni dy tipet kryesore të kujtesës.

2 pikë

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_

18. Shpjegoni thelbin e koncepteve të mëposhtme.

3 pikë

- a) ëndrrat \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) hipnoza \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c) meditimi \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

19. Shpjegoni katër metoda të trajtimit të sjelljeve jonormale.

4 pikë

- a) \_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_
- d) \_\_\_\_\_

20. Përshkruani tri mënyra si ndryshojnë qëndrimet.

3 pikë

- a) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- b) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_
- c) \_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_